

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
20 Мая 2025г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая Состав: Молоко пастеризованное; Крупа манная; Масло сливочное 72,5%; Сахар песок	170	4,15	6,47	19,4	152,59	ТК-№311
Какао на молоке сгущённом Состав: Молоко цельное сгущённое с сахаром 8,5%; Какао порошок	150	2,25	2,33	14,55	85,5	ТК-№273 Уфа 2014
Бутерброд с сыром Состав: Батон "Сдобный"; Сыр сычужный полутвердый	30	3,75	2,25	10,88	79,5	ТК- №3нр1 Уфа 2014
Итого	350	10,15	11,04	44,83	317,59	
Второй завтрак						
Снежок Состав: Снежок (кг)	180	5,22	4,44	7,2	90	Т-К№386
Итого	180	5,22	4,44	7,2	90	
Обед						
Салат из свежих помидор с перцем Состав: Помидоры свежие; Перец свежий; Лук зелёный; Масло подсолнечное	40	0,42	4,04	1,49	44,06	ТК-№119 сб.2012г.
Свекольник Состав: Свекла свежая; Картофель свежий; Лук репчатый; Морковь свежая; Сметана 15%; Масло сливочное 72,5%; Зелень свежая (укроп, петрушка); Томатная паста; Сахар песок	200	1,54	5,06	8,04	83,32	ТК-№35
Котлеты, биточки, шницели Состав: Мясо говядина задняя часть; Молоко пастеризованное; Хлеб пшеничный йодированный; Сушари панировочные; Масло сливочное 72,5%	70	7,29	9	7,13	143,5	ТК-№171
Морковь , тушенная с рисом Состав: Морковь свежая; Крупа рис; Масло сливочное; Сахар песок	140	2,45	6,79	22,76	163,1	ТК-№140 Уфа 2014
Компот из апельсинов Состав: Апельсины; Сахар песок	150	0,36	0,2	17,1	33,72	ТТК-№24
Хлеб Состав: Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	19,76	95,96	ТК-№7
Итого	640	14,31	25,53	76,47	563,66	
Полдник						
Булочка "Веснушка" Состав: Мука пшеничная в/с; Сахар песок; Масло сливочное; Изюм блэкстон; Дрожжи сухие; Соль йодированная; Яйцо куриное столовое С-1	50	3,9	2,7	26,8	149	ТК-№277
Молоко кипяченое Состав: Молоко пастеризованное	150	4,2	4,8	7,05	88,2	ТК-№260
Итого	200	8,1	7,5	33,85	237,2	
Ужин						
Зразы творожные с изюмом Состав: Творог 9%; Мука пшеничная в/с; Изюм блэкстон; Сахар песок; Масло сливочное 72,5%; Яйцо куриное столовое С-1	130	14,6	4,63	38,9	255,74	ТК-№128
Плоды или ягоды свежие (яблоки) Состав: Яблоки свежие	95	0,38	0,38	9,79	44,65	Т-К №338 М.П Магильно го 2017
Соки овощные, фруктовые и ягодные Состав: Сок в ассортименте	200	1	0	20,2	84,8	ТК-№389
Хлеб пшеничный йодированный Состав: Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-К № ПР сб/М.П Магильно го
Итого	455	18,35	5,31	83,38	455,33	
Всего		56,13	53,82	245,73	1663,77	

Составил

Шеф-повар
(подпись)

Имельбаева В.Г.
(подпись)

Имельбаева В.Г.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ "ДС №7 "Незабудка"
Копалина И.Н.
" И. Н. Копалина " г.

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ 20 Мая 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая Состав: Молоко пастеризованное; Крупа манная; Масло сливочное 72,5%; Сахар песок.	180	4,39	6,85	20,55	161,56	ТК-№311
Какао на молоке сгущенном Состав: Молоко цельное сгущенное с сахаром 8,5%; Какао порошок.	180	2,7	2,78	17,46	102,6	ТК-№273 Уфа 2014
Бутерброд с сыром Состав: Батон "Сдобный"; Сыр сычужный полутвердый	40	5	3	14,5	106	ТК- №3нр1 Уфа 2014
Итого	400	12,09	12,64	52,51	370,16	
Второй завтрак						
Снежок Состав: Снежок (кг)	200	5,8	4,93	8	100	Т-К№386
Итого	200	5,8	4,93	8	100	
Обед						
Салат из свежих помидор с перцем Состав: Помидоры свежие; Перец свежий; Лук зеленый; Масло подсолнечное	60	0,64	6,06	2,23	66,08	ТК-№119 сб.2012г.
Свекольник Состав: Свекла свежая; Картофель свежий; Лук репчатый; Морковь свежая; Сметана 15%; Масло сливочное 72,5%; Зелень свежая (укроп, петрушка); Томатная паста; Сахар песок	250	1,93	6,33	10,05	104,15	ТК-№35
Котлеты, биточки, шницели Состав: Мясо говядина задняя часть; Молоко пастеризованное; Хлеб пшеничный йодированный; Сушари панировочные; Масло сливочное 72,5%	80	8,34	10,29	8,14	164	ТК-№171
Морковь , тушенная с рисом Состав: Морковь свежая; Крупа рис; Масло сливочное; Сахар песок	150	2,63	7,28	24,6	174,75	ТК-№140 Уфа 2014
Компот из апельсинов Состав: Апельсины; Сахар песок	180	0,43	0,23	20,52	40,46	ТК-№24
Хлеб Состав: Хлеб Дарницкий	50	2,8	0,55	24,7	119,95	ТК-№7
Итого	770	20,04	30,57	85,68	705,07	
Полдник						
Булочка "Веснушка" Состав: Мука пшеничная в/с; Сахар песок; Масло сливочное; Изюм блкосточек; Дрожжи сухие; Соль йодированная; Яйцо куриное столовое С-1	50	3,9	2,7	26,8	149	ТК-№277
Молоко кипяченое Состав: Молоко пастеризованное	200	5,6	6,4	9,4	117,6	ТК-№260
Итого	250	9,5	9,1	36,2	266,6	
Ужин						
Зразы творожные с изюмом Состав: Творог 9%; Мука пшеничная в/с; Изюм блкосточек; Сахар песок; Масло сливочное 72,5%; Яйцо куриное столовое С-1	150	16,85	5,35	44,89	295,09	ТК-№128
Плоды или ягоды свежие (яблоки) Состав: Яблоки свежие	100	0,4	0,4	10,3	47	Т-К №338 М.П Магильно го 2017
Соки овощные, фруктовые и ягодные Состав: Сок в ассортименте	200	1	0	20,2	84,8	ТК-№389
Хлеб пшеничный йодированный Состав: Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	Т-К № ПР- сб/М.П Магильно го
Итого	490	21,41	6,15	94,71	520,41	
Всего		65,56	63,55	281,66	1926,56	

Составил

Шеф-повар
(подпись)


(подпись)

Имельбаева В.Г.
(расшифровка подписи)