

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
3 Декабря 2024г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая (манная) с маслом(Крупа манная,молоко 3,2%,сахар,масло сливочное)	180	2,7	7,38	18	153	ТТК№311
Чай с молоком и сахаром(Чай байховый,сахар,молоко 3,2%)	180	1,26	1,26	10,08	54,9	тк-267
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-К№ПР-сб/под Магильно го
Итого	390	6,33	8,94	42,57	278,04	
Второй завтрак						
Кисломолочный продукт (снежок)	130	3,77	3,21	5,2	65	Т-К №386 М.П Магильно го 2017
Итого	130	3,77	3,21	5,2	65	
Обед						
Салат из свежих помидор(Помидоры свежие,лук репчатый,масло подсолнечное,сахар,кислота лимонная)	30	0,25	1,35	1,35	19	ТК-№11
Суп из овощейКапуста свежая,картофель,морковь,лук репчатый,горошек консервированный,сметана 15%,масло сливочное)	150	1,16	3,51	7,55	69,14	ТК-№36
Жаркое по-домашнему(Картофель,лук репчатый,мясо говяжье,масло подсолнечное,томатная паста)	130	13,12	13,4	11,99	221,59	ТК-№92
Компот из сухофруктов(Смесь сухофруктов,сахар,кислота лимонная)	150	0,42	0	20,92	85,34	ТК-№255
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	95,96	Т-К№ПР-
Итого	500	17,18	18,7	61,56	491,03	
Полдник						
Плюшка новомосковская(Мука пшеничная,дрожжи,сахар,масло сливочное,яйца куриные,молоко 3,2%)	50	3,93	2,93	25,57	145,71	ТК-№255
Молоко кипяченое(Молоко 3,2%)	150	4,05	4,2	6,45	80,1	ТК-№260
Итого	200	7,98	7,13	32,02	225,81	
Ужин						
Икра свекольная(Свекла свежая,лук репчатый,томатная паста,сахар,масло подсолнечное,кислота лимонная)	50	0,88	3,63	4,63	53,75	ТТК-№45
Яйцо вареное(Яйцо куриное)	40	5,08	4,6	0,28	63	Т-К№209
Морковь, тушеная с рисом	130	2,28	6,31	21,32	151,45	ТК-№140
Напиток из шиповника(Шиповник,сахар)	150	0,51	0	15,75	35,15	ТК-№261 Пермь 2001
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-К № ПР-сб/М.П Магильно го
Итого	400	11,11	14,83	56,47	373,49	
Всего		46,37	52,81	197,81	1433,38	

Составил

Шеф-повар
(должность)


(подпись)

Имельбаева В.Г.
(расшифровка подписи)