



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ "ДС №7 "Незабудка"
Копалина И.Н.
20 ____ г.

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
4 Декабря 2024г.
Если (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изд.(Молоко 3,2%,масло сливочное,сахар,макаронные изделия)	180	3,96	3,78	14,31	107,1	ТК-№75
Какао с молоком(Какао порошок,сахар,молоко 3,2%)	150	2,4	2,33	10,13	69,75	ТК-№272
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-К № ПР-сб/М.
Итого	360	8,73	6,41	38,93	246,99	
Второй завтрак						
Плоды или ягоды свежие (виноград)	100	0,6	0,6	15,4	72	Т-К №338 М.П Магильно го 2017
Итого	100	0,6	0,6	15,4	72	
Обед						
Салат картофельный с горошком зеленым(Картофель,горошек консервированный,яйца,лук репчатый,масло подсолнечное)	40	1,3	4	4,1	58	ТК-№36
Борщ с капустой и картофелем(Свекла,капуста,картофель,морковь,лук репчатый,масло подсолнечное,сахар,сметана 15%)	180	1,37	4,79	7,78	79,99	ТК-№272
Рагу из птицы(Цыпленок охлажденный,картофель,морковь,лук репчатый,мука пшеничная,масло подсолнечное)	150	9,45	7,35	14,55	166,5	ТК-№489
Компот из чернослива(Чернослив,сахар,кислота лимонная)	180	0,29	-	20,39	82,78	ТК-№253
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	95,96	ТК-№7
Итого	590	14,65	16,58	66,58	483,23	
Полдник						
Пирожки печенье с капустой(Мука,сахар,яйца,масло сливочное,дрожжи,соль,капуста свежая,лук репчатый,масло)	50	3,3	3,8	16,5	114	Т-К№238
Молоко кипяченое(Молоко 3,2%)	150	4,2	4,8	7,05	88,2	ТК-№260
Итого	200	7,5	8,6	23,55	202,2	
Ужин						
Сырники из творога с картофелем(Творог,картофель,яйца,мука)	130	13,82	4,54	20,39	177,66	Т-К№138
Соус молочный	60	1,2	3,4	4	50	ТК-№226
Чай с лимоном и сахаром(Чай)	200	0,2	0,03	9,3	37	ТК-№268
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-К № ПР-сб/М.
Итого	420	17,59	8,27	48,18	334,8	
Всего		49,07	40,45	192,63	1339,22	

Составил

Шеф-повар
(подпись)

Имельбаева В.Г.
(подпись)

Имельбаева В.Г.
(расшифровка подписи)