УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ "ДС №7 "Незабудка"
Копалина И.Н.
"____" _____ 20____ г.

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

27 Ноября 2024г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша рисовая молочная Состав: Молоко пастеризованное; Крупа рис; Масло сливочное 72,5%; Сахар песок	170	1,87	0,34	28,9	124,1	ТТК-№311
Чай с молоком и сахаром Состав: Молоко пастеризованное; Сахар песок; Чай черный, байховый, листовой	150	1,05	1,05	8,4	45,75	ТК-№267 ТТК-№10 Уфа 2014
Хлеб пшеничный йодированный Состав: Хлеб пшеничный йодированный	30	2,4	4,4	14,5	109	Т-К № ПР-сб/М.П Магильного
Итого	350	5,32	5,79	51,8	278,85	
Второй завтрак						
Плоды или ягоды свежие (яблоки) Состав: Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	Т-К №338 М.П Магильного 2017
Итого	120	0,48	0,48	11,76	56,4	
Обед						
Салат из сырых овощей Состав: Огурцы свежие; Капуста свежая белокачанная; Морковь свежая; Масло подсолнечное; Сахар песок, Кислота лимонная; Соль йодированная	30	0,45	1,35	3,3	27	ТК-№23р№37
Суп картофельный с клёцками Состав: Картофель свежий; Морковь свежая; Лук репчатый; Мука пшеничная в/с; Масло сливочное 72,5%; Яйца куриные	150	2,01	6,83	9	59,97	ТК-№38
Птица отварная Состав: Цыплята - бройлер охлажденные; Масло сливочное 72,5%; Морковь свежая	50	12,15	12,15	0,65	161,79	ТК-№192
Картофель отварной Состав: Картофель свежий; Масло сливочное 72,5%	120	2,51	5,63	21,77	145,97	ТК-№214
Компот из смеси сухофруктов Состав: Сухофрукты; Сахар песок	150	0,42	-	20,92	85,34	ТК-№255
Хлеб Состав: Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	19,76	95,96	ТК-№7
Итого	540	19,77	26,39	75,39	576,02	
Полдник						
Печенье "Нарезное" Состав: Мука пшеничная в/с; Сахар песок; Масло сливочное 72,5%; Яйца куриные; Ванилин	20	1,34	1,98	12,94	75,02	ТК-№287
Молоко кипяченое Состав: Молоко коровье ультрапастеризованное	180	5,04	5,76	8,46	105,84	ТК-№260
Итого	200	6,38	7,27	22,87	182,44	
Ужин						
Яйцо варёное Состав: Яйцо куриное столовое С-1	40	5,08	4,6	0,28	63	Т-К№209 М.П Магильного
Макаронные изделия отварные Состав: Макаронные изделия; Масло сливочное 72,5%	130	4,78	4,59	30,62	182,95	ТК-№204
Чай с лимоном и сахаром Состав: Чай байховый; Сахар; Лимон	200	0,2	0,3	9,3	37	ТК-№268
Хлеб пшеничный йодированный Состав: Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-К № ПР-сб/М.П Магильного
Итого	400	12,43	9,53	54,69	353,09	
Всего		**44,39**	**49,45**	**216,51**	**1446,8**	

Составил Шеф-повар (должность) (подпись) Имельбаева В.Г. (расшифровка подписи)