

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
29 ноября 2024г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша вязкая (гречневая) с маслом(крупя гречневая,молоко,32,%,сахар,масло сливочное)	160	4,8	7,52	24,8	192	ТТК-№311
Чай с сахаром (чай байховый,сахар)	180	0,09	0,03	8,19	22,5	ТК-№266
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,03	14,49	70,14	Т-К№ПР сб./М.П. Магильно го
Итого	370	7,26	7,85	47,48	284,67	
Второй завтрак						
Йогурт (йогурт питьевой)	150	4,35	3,7	6	75	Т-К №386 М.П Магильно го 2017
Итого	150	4,35	3,7	6	75	
Обед						
Салат витаминный (капуста белокачанная, яблоки,сахар, масло подсолнечное)	30	0,2	1,35	0,95	16,5	ТК-№22р№40
Щи из свежей капусты с картофелем (картофель, морковь, лук репчатый,масло подсолнечное,сметана 3,2%)	200	1,35	4,33	6,52	70,19	ТК-№50№124
Картофельное пюре (Картофель, молоко 3,2%, масло сливочное)	130	2,77	5,25	20,19	139,06	ТК-№216
Тефтели из печени с рисом (печень говяжья, крупа рисовая, яйцо куриное)	60	4,98	6,42	6,24	103,2	ТК-№130
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	95,96	Т-К№ПР сб./М.П.
Компот из свежих плодов	150	0,15	0,08	12,9	51	ТК-№17
Итого	610	11,68	17,86	66,56	475,91	
Полдник						
Пряники "Детские"	40	2,84	2,56	28	144,8	№311
Молоко кипяченое (Молоко 3,2%)	160	4,48	5,12	7,52	94,08	ТК-№260
Итого	200	7,32	7,68	35,52	238,88	
Ужин						
Лапшевник с творогом (Лапша,творог,сахар,сметана 3,2%, масло сливочное,сухари панировочные)	130	10,21	4,6	26,29	185,89	ТК-№132
Кисель из клюквы (клюква, сахар, крахмал картофельный)	150	0,08	0	19,37	77,81	ТК-№246
Плоды или ягоды свежие (груши)	95	0,38	0,38	9,79	44,65	Т-К№338
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-К № ПР-сб/М П Магильно го
Итого	405	13,04	5,28	69,93	378,48	
Всего		43,65	42,37	225,49	1452,92	

Составил

Шеф-повар
(должность)


(подпись)

Имельбаева В.Г.
(расшифровка подписи)