

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ "ДС №7 "Незабудка"
И. Н. Копалица
20 г.

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
2 Декабря 2024г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с крупой (рисовой) (Крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар, масло сливочное)	200	4,94	6,06	18,62	148,54	TK№44
Кофейный напиток с молоком (Кофейный порошок, молоко 3,2%, сахар)	180	2,52	2,52	13,23	83,7	тгк-270
Бутерброд с сыром(Хлеб пшеничный, сыр сычужный)	40	5	3	14,5	106	TK-№3нр1 Уфа 2014
Итого	420	12,46	11,58	46,35	338,24	
Второй завтрак						
Сок фруктовый(Сок в ассортименте)	200	1	0	20,2	84,8	T-KN№389
Итого	200	1	0	20,2	84,8	
Обед						
Свекла отварная(Свекла свежая)	60	0,8	0,1	4,3	21	TK-№16
Суп пюре из картофеля(Картофель, морковь, лук репчатый, молоко 3,2%, масло сливочное, мука пшеничная)	250	3,38	5,15	21,06	144,14	TK-№49
Котлеты из говядины(Мясо говяжье, хлеб пшеничный, масло сливочное)	80	8,34	10,29	8,14	164	TK-№268
Капуста тушеная(Капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар)	150	3,93	4,85	20,18	130,74	TK-№210
Компот из апельсинов(Апельсины, сахар)	200	0,48	0,26	22,8	44,96	TK-№24
Хлеб ржаной	50	2,8	0,55	24,7	119,95	T-KN№ПР-
Итого	790	19,73	21,19	101,18	624,79	
Полдник						
Булочка молочная(Мука пшеничная, молоко 3,2%, дрожжи, соль)	50	4,7	1,1	26	135	TK-№259
Молоко кипяченое(Молоко 3,2%)	200	5,4	5,6	8,6	106,8	TK-№260
Итого	250	10,1	6,7	34,6	241,8	
Ужин						
Рыба запеченная с морковью(Горбуша, лук репчатый, морковь, сметана 15%, мука пшеничная)	210	26,95	17,33	5,78	287	TK-№86
Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	T-KN№338
Чай с сахаром(Чай байховый, сахар)	180	0,09	0,03	8,19	22,5	TK-№266 р ТTK-№10 Уфа 2014
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	T-K № ПР-сб/М П Магильно го
Итого	530	30,6	18,15	43,09	450,02	
Всего		73,89	57,62	245,41	1739,65	

Составил

Шеф-повар
(должность)


(подпись)

Имельбаева В.Г.
(расшифровка подписи)