

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАДОУ "ДС №7 "Незабудка"  
И. Н. Копалица  
" " 20 г.

Неделя: 2  
День: 3

# МЕНЮ 18 Декабря 2024г.

Ясли (1-3 года)

| Наименование блюда                                                                                                       | Выход<br>гр. | Химический состав |             |                 | Энергет.<br>ценность<br>ккал. | N<br>рецеп-<br>туры                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------------|
|                                                                                                                          |              | Белки<br>гр.      | Жиры<br>гр. | Углеводы<br>гр. |                               |                                         |
| 1                                                                                                                        | 2            | 3                 | 4           | 5               | 6                             | 7                                       |
| Завтрак                                                                                                                  |              |                   |             |                 |                               |                                         |
| Суп молочный с макаронными изд. (Молоко 3,2%, масло сливочное, сахар, макаронные изделия)                                | 180          | 3,96              | 3,78        | 14,31           | 107,1                         | ТК-№75                                  |
| Какао с молоком (Какао порошок, сахар, молоко 3,2%)                                                                      | 150          | 2,4               | 2,33        | 10,13           | 69,75                         | ТК-№272                                 |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                                                              | 30           | 2,37              | 0,3         | 14,49           | 70,14                         | Т-К № ПР-сб/М.                          |
| Итого                                                                                                                    | 360          | 8,73              | 6,41        | 38,93           | 246,99                        |                                         |
| Второй завтрак                                                                                                           |              |                   |             |                 |                               |                                         |
| Плоды или ягоды свежие (виноград)                                                                                        | 100          | 0,6               | 0,6         | 15,4            | 72                            | Т-К №338<br>М.П.<br>Магильно<br>го 2017 |
| Итого                                                                                                                    | 100          | 0,6               | 0,6         | 15,4            | 72                            |                                         |
| Обед                                                                                                                     |              |                   |             |                 |                               |                                         |
| Салат картофельный с горошком зеленым (Картофель, горошек консервированный, яйца, лук репчатый, масло подсолнечное)      | 40           | 1,3               | 4           | 4,1             | 58                            | ТК-№36                                  |
| Борщ с капустой и картофелем (Свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, сахар, сметана 15%) | 180          | 1,37              | 4,79        | 7,78            | 79,99                         | ТК-№272                                 |
| Рагу из птицы (Цыпленок охлажденный, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное)               | 150          | 9,45              | 7,35        | 14,55           | 166,5                         | ТК-№489                                 |
| Компот из чернослива (Чернослив, сахар, кислота лимонная)                                                                | 180          | 0,29              | -           | 20,39           | 82,78                         | ТК-№253                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                                              | 40           | 2,24              | 0,44        | 19,76           | 95,96                         | ТК-№7                                   |
| Итого                                                                                                                    | 590          | 14,65             | 16,58       | 66,58           | 483,23                        |                                         |
| Полдник                                                                                                                  |              |                   |             |                 |                               |                                         |
| Пирожки печеные с капустой (Мука, сахар, яйца, масло сливочное, дрожжи, соль, капуста свежая, лук репчатый, масло)       | 50           | 3,3               | 3,8         | 16,5            | 114                           | Т-К№238                                 |
| Молоко кипяченое (Молоко 3,2%)                                                                                           | 150          | 4,2               | 4,8         | 7,05            | 88,2                          | ТК-№260                                 |
| Итого                                                                                                                    | 200          | 7,5               | 8,6         | 23,55           | 202,2                         |                                         |
| Ужин                                                                                                                     |              |                   |             |                 |                               |                                         |
| Сырники из творога с картофелем (Творог, картофель, яйца, мука)                                                          | 130          | 13,82             | 4,54        | 20,39           | 177,66                        | Т-К№138                                 |
| Соус молочный                                                                                                            | 60           | 1,2               | 3,4         | 4               | 50                            | ТК-№226                                 |
| Чай с лимоном и сахаром (Чай)                                                                                            | 200          | 0,2               | 0,03        | 9,3             | 37                            | ТК-№268                                 |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                                                              | 30           | 2,37              | 0,3         | 14,49           | 70,14                         | Т-К № ПР-сб/М.                          |
| Итого                                                                                                                    | 420          | 17,59             | 8,27        | 48,18           | 334,8                         |                                         |
| Всего                                                                                                                    |              | 49,07             | 40,45       | 192,63          | 1339,22                       |                                         |

Составил Шеф-повар Имельбаева В.Г.  
(подпись) (расшифровка подписи)