

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ "ДС №7 "Назабудка"
И. Н. Копалина
20 ____ г.

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ 23 Декабря 2024г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с крупой (геркулес) (молоко 3.2%, овсяная крупа, сахар, масло сливочное 72.5%)	250	6,18	7,58	23,28	185	ТК№44
Кофейный напиток с молоком (кофейный порошок, сахар, молоко 3.2 %)	180	2,52	2,52	13,23	83,7	ТТК-270
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	Т-К №ПР сб/М.П Магильно го
Итого	470	11,86	10,5	55,83	362,9	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	Т-К№389
Итого	200	1	0	20,2	84,8	
Обед						
Салат "Здоровье"(свекла, сахар, морковь, горошек, кислота лимонная, масло п.)	60	0,9	3,1	4,3	48	ТК-№29
Рассольник домашний(картофель, капуста, морковь, лук, огурец соленый, сметана 15%, масло п.)	250	2,05	5,7	10,5	99,9	ТК-№33
Рыба, запеченная с картофелем порусски(рыба,картофель, масло с.72.5%)	180	14,32	6,15	19,9	191,92	ТК-№151
Компот из чернослива(чернослив, сахар)	180	0,29	0	20,39	82,78	ТК-№253
Хлеб ржаной	50	2,8	0,55	24,7	119,95	Т-К№ПР-
Итого	720	20,36	15,5	79,8	542,55	
Полдник						
Булочка домашняя(мука в/с, сахар,яйца, дрожжи, соль, масло с.72.5%)	50	3,64	5,89	30,67	190,17	ТК-№282
Молоко кипяченое (молоко 3.2%)	200	5,4	5,6	8,6	106,8	ТК-№260
Итого	250	9,04	11,49	39,27	296,97	
Ужин						
Пудинг из говядины(паровой) (говядина, яйцо, молоко 3.2%, масло с.72.5%)	70	12,45	16,55	0,64	200,91	ТК-№105
Каша ячневая рассыпчатая (крупа ячневая, масло с.72.5%)	140	4,51	3,35	28,14	163,22	Т-К№169
Чай с сахаром (чай байховый, сахар)	200	0,1	0,03	9,1	25	ТК-№266 р ТТК- №10 Уфа 2014
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	Т-К № ПР- сб/М.П Магильно го
Итого	450	20,22	20,32	57,19	482,65	
Всего		62,47	57,81	252,28	1769,86	

Составил Шеф-повар (подпись) Имельбаева В.Г. (расшифровка подписи)