

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ "ДС №7 "Незабудка"
Копалина И.Н.
"И.Н. Копалина" г.

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
23 Декабря 2024г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с крупой (геркулес) (молоко 3.2%, сахар, крупа овсяная, масло с. 72.5%)	170	4,45	5,45	16,76	133,69	ТК№44
Кофейный напиток с молоком (кофейный порошок, сахар, молоко 3.2%)	150	2,1	2,1	11,03	69,75	ТТК-270
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-К №ПР сб/М.П Магильно го
Итого	350	8,92	7,85	42,27	273,58	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	Т-К№389
Итого	200	1	0	20,2	84,8	
Обед						
Салат "Здоровье"(свекла, сахар, морковь, горошек, кислота лимонная, масло п.)	30	0,45	1,55	2,15	24	ТК-№29
Рассольник домашний(картофель, капуста, морковь, лук, огурец соленый, сметана 15%, масло п.)	200	1,64	4,56	8,4	79,92	ТК-№33
Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба, картофель, масло с. 72.5%)	150	11,93	5,12	16,59	159,93	ТК-№151
Компот из чернослива (чернослив, сахар)	150	0,24	0	17	68,99	ТК-№253
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	95,96	Т-К№ПР-
Итого	570	16,5	11,68	63,89	428,8	
Полдник						
Булочка домашняя (мука в/с, сахар, яйца, дрожжи, масло с. 72.5%)	50	3,64	5,89	30,67	190,17	ТК-№282
Молоко кипяченое (молоко 3.2%)	150	4,05	4,2	6,45	80,1	ТК-№260
Итого	200	7,69	10,09	37,12	270,27	
Ужин						
Пудинг из говядины (паровой) (говядина, яйца, молоко 3.2%, масло с. 72.5%)	50	8,9	11,82	0,45	143,51	ТК-№105
Каша ячневая рассыпчатая (крупа ячневая, масло с. 27.5%)	120	3,86	2,87	24,12	139,9	Т-К№169
Чай с сахаром (чай байховый, сахар)	200	0,2	0,06	18,2	50	ТК-№266 р ТТК- №10 Уфа 2014
Хлеб пшеничный йодированный	30	0,95	0,12	5,8	28,06	Т-К № ПР- сб/М.П Магильно го
Итого	400	13,91	14,87	48,57	361,46	
Всего		48,02	44,49	212,05	1418,9	

Составил _____ Шеф-повар _____ Имельбаева В.Г.
(должность) (подпись) (расшифровка подписи)