

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №7 «НЕЗАБУДКА»
(МАДОУ «ДС №7 «Незабудка»)**

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
МАДОУ «ДС №7 «Незабудка»
Протокол № 5 от «29» января 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором МАДОУ «ДС №7 «Незабудка»
И.Н.Копалиной
29.01.2021 года

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол №4 от «26» января 2021г.

Режим занятий воспитанников
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №7 «Незабудка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ «ДС №7 «Незабудка» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Основная (адаптированная) образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная (адаптированная) образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

10 минут для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 минут;

- 15 минут в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 45 минут в старшей группе;
- 1 час 30 минут в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера для профилактики нарушений осанки проводятся физические упражнения (физкультминутки).

4. Режим физического воспитания

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.2. Физическое развитие детей первого года жизни организуется в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача. Реализация основной (адаптированной) образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6-10 минут.

4.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках основной (адаптированной) образовательной программы осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.4. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной (адаптированной) образовательной программы дошкольного образования составляет:

6-8 минут для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев (рекомендуемое количество детей в группе – 2-4 ребенка);

8-10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет (рекомендуемое количество детей в группе – 4-6 детей);

10-15 минут для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет (рекомендуемое количество детей в группе – 8-12 детей);

- не более 15 минут в младшей группе;
- не более 20 минут в средней группе;
- не более 25 минут в старшей группе;
- не более 30 минут в подготовительной группе.

4.5. Занятия по физическому развитию в рамках основной (адаптированной) образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, один раз в неделю проводится занятие на открытом воздухе во время прогулки и включает в себя подвижные и спортивные игры, эстафеты. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Проведение занятий физической культуры, подвижных игр на открытом воздухе, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.6. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю при условии соответствующих психофизиологических особенностей детей, благоприятного времени года и режима работы Учреждения.

4.7. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Присутствует медицинский работник на спортивных соревнованиях.

4.8. Проводится документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья; за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой.

4.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий:

- утренний приём детей на свежем воздухе в тёплую погоду;
- умывание и обливание рук до локтя прохладной водой;
- контрастное воздушное закаливание после сна;
- хождение босиком в спальню до и после сна;
- ходьба по «колючей» дорожке, ходьба по ребристой доске, по пробковым коврикам;
- воздушные и солнечные ванны в течение года;
- контрастное обливание ног в летний период;
- облегченная форма одежды, соответствующая погоде на данное время дня (на прогулке, в группе, на занятиях физкультурой, на музыкальных занятиях и т.д.);
- сон с доступом свежего воздуха с 2-х лет (+19 – для младшего возраста, +17 – для старшего возраста);
- широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка.

4.10. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы Учреждения. При организации закаливания соблюдаются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.11. Мероприятия по закаливанию в Учреждении организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей.

4.12. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

4.13. Для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, распределение детей проводится в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые на занятиях с детьми, соответствуют гигиеническим нормативам.

5.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 мин

5.4. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

5.5. Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, оборудованы светорегулируемыми устройствами.

5.6. Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО соответствуют гигиеническим нормативам.

5.7. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО обеспечивает зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Планшеты размещаются на столе под углом наклона 30°.

5.8. Шрифтовое оформление электронных учебных изданий соответствует гигиеническим нормативам.

5.9. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях соответствует гигиеническим нормативам.

5.10. Время непрерывного использования наушников для всех возрастных групп составляет не более часа (при необходимости использования). Уровень громкости составляет до 60% от максимальной.

5.11. При использовании ЭСО во время занятий педагогами проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.