

Мастер-класс «Межполушарное развитие. Коротко о важном»

Составила и провела: инструктор по физической культуре Хазиева Раина Фагимовна

Организация: МАДОУ «ДС №7 «Незабудка»»

Цель: познакомить педагогов современной здоровьесберегающей технологией - кинезиологией.

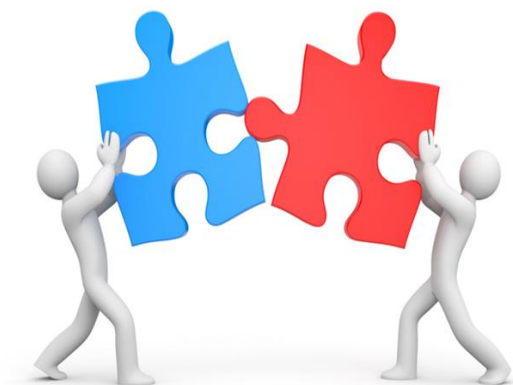
Задачи:

- привлечь педагогов к результативному воспитательно-образовательному процессу;
- заинтересовать новыми приёмами работы с детьми.

Оборудование: презентация, раздаточный материал: набор кинезиологических карточек, белая бумага и по 2 зелёных фломастера для каждого участника; буклеты с кинезиологическими упражнениями.

Ход мероприятия:

-Хочу обратить ваше внимание на картинку на экране. (1 слайд)



-Что вы видите на картинке? Некое действие, сотрудничество.

-На второй картинке? (2 слайд). Мы видим механизм слаженных действия, т.е. тоже некое сотрудничество.



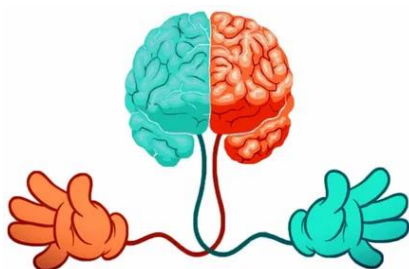
-Что мы видим на третьей картинке? (3 слайд). Также некое сотрудничество. Что такое сотрудничество? Сотрудничество это процесс совместной деятельности. Подберите синоним к слову сотрудничество.



Взаимодействие. (4 слайд).



-Обратите внимание ещё на одну картинку (5 слайд). Что вы видите? (грецкий орех). На что похож грецкий орех? (мозг человека) Грецкий орех напоминает человеческий мозг по внешнему строению, имеет две половинки левую и правую (6 слайд).



-Правое и левое полушария выполняют различные функции, но в основе полноценной деятельности находится их сотрудничество, т.е взаимодействие.

-Как же устроен наш мозг? Как вы думаете, за что отвечает левое и правое полушарие? (Основная функция левого полушария – логика, анализ, математика, речь. Правое полушарие – умение планировать, образное мышление, творчество)

-Давайте с вами проведём простой тест, который дает понимание, какое полушарие мозга у вас лучше работает. А от того, какое полушарие более развито, зависят ваши личностные и профессиональные особенности, ваше восприятие мира. (7 слайд). Кто из вас, что увидел на картинке?

Итак. Вы увидели висящую обезьяну?

У вас более развито правое полушарие. Вы творческая личность. Вы мыслите нестандартно, у вас много инновационных идей. Вы можете быть хорошим экспертом в музыке, искусстве и проявить себя в других творческих профессиях.

Вы увидели первым голову Тигра?

Активнее всего работает у вас левое полушарие. Вы – организованный и нацеленный на успех человек. У вас развиты аналитические способности, всему даёте логическое объяснение. Профессиональные качества: у вас хорошие математические способности, вы преуспеваете в науке, можете быть хорошим организатором в реализации идей.

-Зачем развивать межполушарное взаимодействие? Нам взрослым и детям, зачем это нужно?

-Для правильной работы мозга оба полушария должны быть равномерно развиты. Если связь между полушариями слаба, то ребёнок испытывает дезориентацию в пространстве, у него сложности в обучении, у него проблема с восприятием зрительной информации. Вот почему так важно развивать межполушарные связи.

- Как же «подружить» две половинки мозга ребёнка? Ответ прост – играть в особенные игры, заниматься «гимнастикой мозга». Обо всём об этом в моём мастер классе «Межполушарное развитие. Использование нейроигр и упражнений для всестороннего развития детей» (8 слайд).

- Я познакомлю вас с пятью эффективными упражнениями, которые в течении всего лишь трех минут помогут разбудить мозг, активизировать его и на протяжении всего дня работать на все 100 %. Не будьте пассивными зрителями, присоединяйтесь и делайте все вместе со мной.

Первое упражнение «Гриб-поляна»

Правая рука согнута в локте и повернута в левую сторону, ладонь смотрит вниз, пальцы при этом вместе. Левая рука согнута в локте, рука повернута вверх, ладошка сжата в кулак пальцами к себе. Чередуем движение рук. Выполняем сначала медленно, с ускорением и добавляем хлопок в ладоши.

Упражнение «Капитан, у которого всё хорошо»

Правая рука большой палец смотрит вверх, остальные пальцы сжаты в кулак. Левая рука держит ладошку у лба, изображая козырёк. Чередуем движения, с добавлением хлопка в ладоши.

Третье упражнение из серии перекрёстных движений «Ухо-нос».

Правая рука затрагивает нос, левая рука правое ухо. Движения чередуются.

Четвёртое упражнение «Всё клёво!».

Правая рука большой палец вверх, левая рука соединить указательный и большой палец в кольцо. Чередование движений.

Пятое упражнение «Король-орёл».

Задействуем наши лобные доли. Хлопок в ладоши, далее ладошки на стол, поднимаем ладошки вверх и делаем щелчок пальцами обеими руками поочередно. Выполняем сначала медленно, постепенно ускоряя темп. Добавляем чисто говорку «Король-орёл».

Разогрели наш мозг и можно приступить к межполушарному рисованию «Ёлочка». Рисование выполняется одновременно двумя руками разными способами (педагогам предлагается продолжить уже начатый способ рисования – прямой вниз, завитки, треугольный, круги).

Поиграем с нашими пальчиками.

Упражнение «Шифровка».

Перед вами карточка с геометрическими фигурами. Если фигура одна пальчики указательный и средний сжаты вместе. Если фигуры две, то пальчики разъединяются. Упражнение выполняется одновременно двумя руками.

Упражнение «Проведи линии двумя руками»

Одновременно двумя руками проводить по линиям сверху вниз и снизу вверх. Руки учат голову, затем поумневшая голова учит руки, а умелые руки снова способствуют развитию мозга.

-Любите жизнь, любите своё тело, любите свой мозг и заботьтесь о нём и он отблагодарит вас в старости.

-Этот простой тест дает понимание, какое полушарие мозга у вас лучше работает. А от того, какое полушарие более развито, зависят ваши личностные и профессиональные особенности, ваше восприятие мира. Зная это, вы можете успешнее идти по жизни!



-Итак. *Вы увидели первым голову Тигра?*

Активнее всего работает у вас левое полушарие. Вы – организованный и нацеленный на успех человек. Вы идете к своей цели, используя аналитические способности. Любую ситуацию рассматриваете объективно, даете логическое объяснение. И находите решение чуть ли не с калькулятором в руках.

-Однако вы проверяете и перепроверяете, много думаете о принятых решениях, чтобы убедиться, насколько оправданно вы приняли жесткое решение.

Особенности вашей личности: вы организованный человек, который знает, что хочет. У вас есть список желаний. Вы не просто мечтаете, у вас есть план действий, как достичь того, что вами намечено.

Эмоции и чувства не мешают вам достигать целей и ставить новые планы. Ваш мир реалистичен. Там нет места фантазии и сказкам.

Профессиональные качества: у вас хорошие математические способности, вы преуспеваете в науке, можете быть хорошим организатором в реализации идей. Даже если все сомневаются, возможно ли осуществить тот или иной план, вы точно знаете, что можно. Все, что вы наметили – вполне достижимо и реалистично.

Вы увидели висящую обезьяну?

У вас более развито правое полушарие. Вы творческая личность. Вы мыслите нестандартно, поэтому умеете «заглянуть в будущее», у вас много инновационных идей. Если встречаетесь со сложной жизненной ситуацией, то чаще всего действуете по наитию, доверяете собственной интуиции, и, как правило, не напрасно. Ваше «шестое чувство» вас редко обманывает.

Для вас путешествие и познание нового важнее конечной цели. Конечно, у вас есть цели тоже. Каждый ваш шаг в жизни рассматриваете, как новый урок и новое открытие. Даже если иногда терпите поражение, уверены, что и этот урок – шаг навстречу к цели. Мечты иногда уносят вас далеко от земли. Вы теряетесь в собственном придуманном раю. Однако стараетесь вовремя просыпаться и уделять внимание окружающему миру. Не всегда это удается.

Особенности вашей личности: Вы умеете видеть привычные вещи по-другому, по сравнению с другими. Многие поступки совершаете импульсивно, спонтанно. Сильно переживаете за все. Много думаете и поступаете так, как сердце велит.

Профессиональные качества: Вы можете быть хорошим экспертом в музыке, искусстве и проявить себя в других творческих профессиях. Вы можете быть креативным менеджером, дизайнером.

Вы редко строите планы, а если и строите их, то не придерживаетесь. Зачастую действуете интуитивно. Поэтому можете решить сложные задачи более быстрым и легким путем.

Ваши цели – это мечты. Если верите в них всем сердцем, то мечты становятся реальностью, вопреки логике.

-А теперь стоит напомнить, что у каждого человека работает оба полушария, уравновешивая его личность. Однако, доминирующим в любом случае оказывается одно из полушарий. Какое именно наиболее активно у вас – вы теперь знаете.