



**Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
город Мегион**



**Муниципальное автономное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №7 «Незабудка»**



**Хазиева
Ралина Фагимовна**

**инструктор по физической
культуре**



Хазиева Ралина Фагимовна

Родилась 17 февраля 1995 года
Работаю в МАДОУ «ДС №7 «Незабудка»
инструктором по физической культуре с 2017 года
Квалификационная категория: первая



Общий стаж: 8 лет
Педагогический стаж: 7 лет

Мой девиз

**«Жизнь – это волшебство!
Находи в ней чудо!»**



**Спорт - это очень разнообразный и полезный вид деятельности.
Он является одним из лучших способов выражения
способностей человека.**

Мое педагогическое кредо



**Моя основная задача –
помочь детям проявить их
потенциальные возможности и
привить любовь к физической
культуре и спорту.**

**Физические упражнения могут
заменить множество лекарств, но
ни одно лекарство в мире не может
заменить физические упражнения.**

Альфред де Мюссе



Сведения об образовании



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Нижевартовский государственный университет»
г.Нижевартовск, направление «Физическая культура»,
2017, 2019 г.



Сведения о повышении квалификации



«Здоровьесберегающие технологии в физическом развитии дошкольников и их применение в условиях ФГОС ДО», 72 ч., 2019 г.

«Современные методики реабилитации и профилактики нарушений осанки и сколиоза у детей дошкольного возраста», 30 ч., 2020 г.

«Психология спорта: актуальные вопросы психологического сопровождения в спортивной практике», 72 ч., 2022 г.



Сведения о самообразовании



Самообразование по темам «Повышение познавательной активности дошкольников в условиях соревновательно-игровой деятельности» и «Здоровые ножки» помогло в достижении высоких результатов в «Губернаторских состязаниях», способствовало эффективному внедрению здоровьесберегающих технологий в ДОУ. Полученные в процессе вебинаров знания я применяю в работе с детьми, включаю в структуру физкультурного занятия новые инновационные технологии - игровой стретчинг и нейро-игры.

Транслирование педагогического опыта

1. На уровне дошкольного учреждения:

- в рамках внедрения целевой модели наставничества организация мастер-класса «Секреты мастерства» открытый показ физкультурного занятия
- открытый показ «Корригирующая гимнастика в режиме дня»

2. На муниципальном уровне:

- представление опыта работы на городском методическом объединении инструкторов ФИЗО по теме «Использование здоровьесберегающих технологий на физкультурном занятии»

3. В интернет-сообществах:

- Международный образовательный портал МААМ.RU
<https://www.maam.ru/users/1269287?ysclid=m3ixmomjap142630563>
- Образовательная социальная сеть nsportal.ru
<https://nsportal.ru/hazieva-ralina>

4. Официальный сайт учреждения:

- Картотека упражнения дыхательной гимнастики
https://nezabudka-7.gosuslugi.ru/netcat_files/19/8/Kartoteka_uprazhneniy_dyhatel_noy_gimnastiki_instruktor_FIZO_Hazieva_R.F..pdf
- Картотека народных подвижных игр
https://nezabudka-7.gosuslugi.ru/netcat_files/19/8/Kartoteka_narodnyh_podvizhnyh_igr_instruktor_FIZO_Hazieva_R.F..pdf
- Картотека зарядок-побудок
https://nezabudka-7.gosuslugi.ru/netcat_files/19/8/Kartoteka_zaryadok_pobudok_instruktor_FIZO_Hazieva_R.F..pdf
- Комплекс упражнений корригирующей гимнастики
https://nezabudka-7.gosuslugi.ru/netcat_files/19/8/Kartoteka_uprazhneniy_korrigiruyuschey_gimnastiki_instruktor_FIZO_Hazieva_R.F..pdf
- Картотеки утренней гимнастики для всех возрастных групп
<https://nezabudka-7.gosuslugi.ru/pedagogam-i-sotrudnikam/>

Что я думаю о своей работе

Работа инструктора по физической культуре - кропотливый ежедневный труд, ведь на мне лежит огромная ответственность за воспитание маленького здорового человека.

Я точно знаю, что сделала правильный выбор. Счастливые лица, улыбки детей и благодарность родителей – подтверждение тому.

Мне очень хочется, чтобы занятие физической культурой было одним из любимых в жизни дошколят.

Наша профессия как никакая другая окружена любовью, и прекрасно, когда эта любовь взаимна.



Сохранение и укрепление здоровья детей – вот важнейшая цель моей профессии.

Ведь дети – наше будущее, а здоровый и развитый ребёнок – это наше счастливое будущее, главная ценность и залог успешного развития общества.

Для этого, я считаю, недостаточно традиционных физкультурных занятий.

Необходимо привнести в них изюминку, которая не просто заинтересует детей, но и принесет пользу их здоровью.

Мои достижения



Награды и поощрения



Грамоты за подготовку воспитанников к участию в соревнованиях «Губернаторские состязания», ежегодно

Грамоты за участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации», 2019-2022 года

Грамота за участие в соревнованиях по дартсу в зачет спартакиады трудовых коллективов города Мегиона, 2023 год

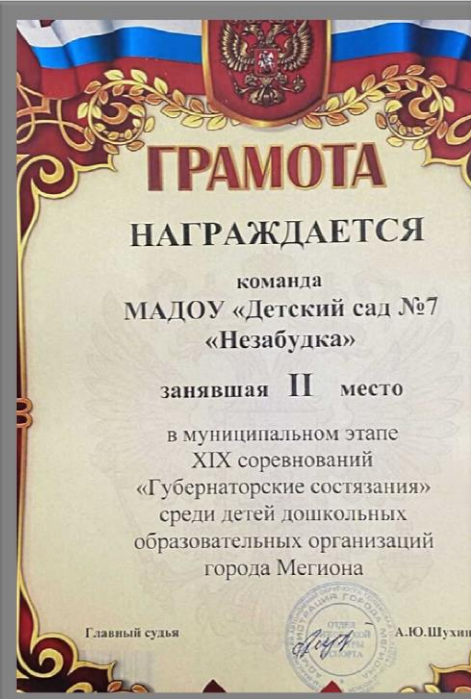
Грамоты за участие в сдаче нормативов ВФСК «ГТО» в зачет спартакиады трудовых коллективов города Мегиона, 2023 год

Занесение на Молодежную доску почета города Мегиона, 2023 год

Благодарственное письмо Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа –Югры, 2024 год



Достижения моих воспитанников



Персональные данные воспитанников используются с согласия их родителей

Взаимодействие с семьями воспитанников



Благодарю за внимание!



И до встречи на спортивной площадке!