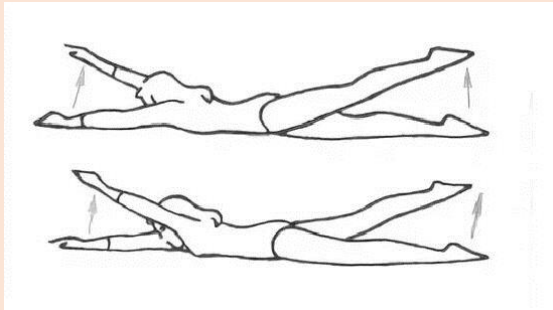
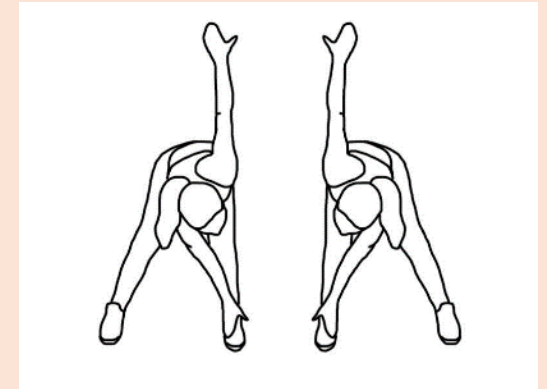


Нейроупражнения для всей семьи

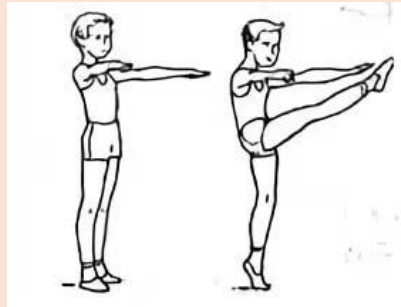
Упражнение
«Лодочка»



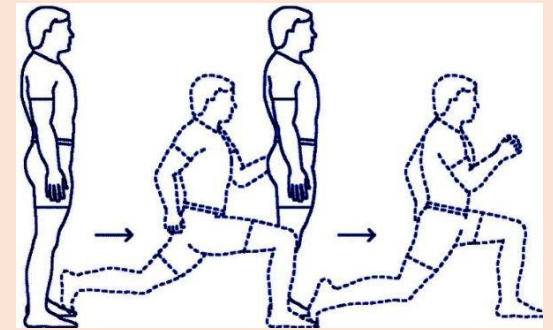
Упражнение
«Мельница»



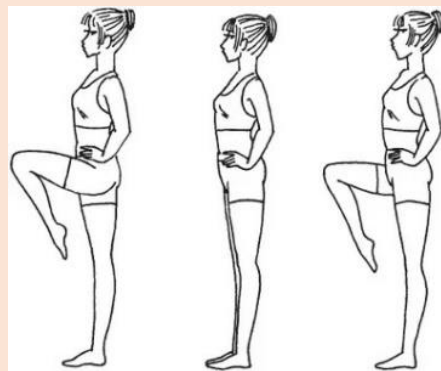
Упражнение
«Махи ногами»



Упражнение
«Выпады»



Упражнение
«Цапля»



Упражнение
«Потянемся»

